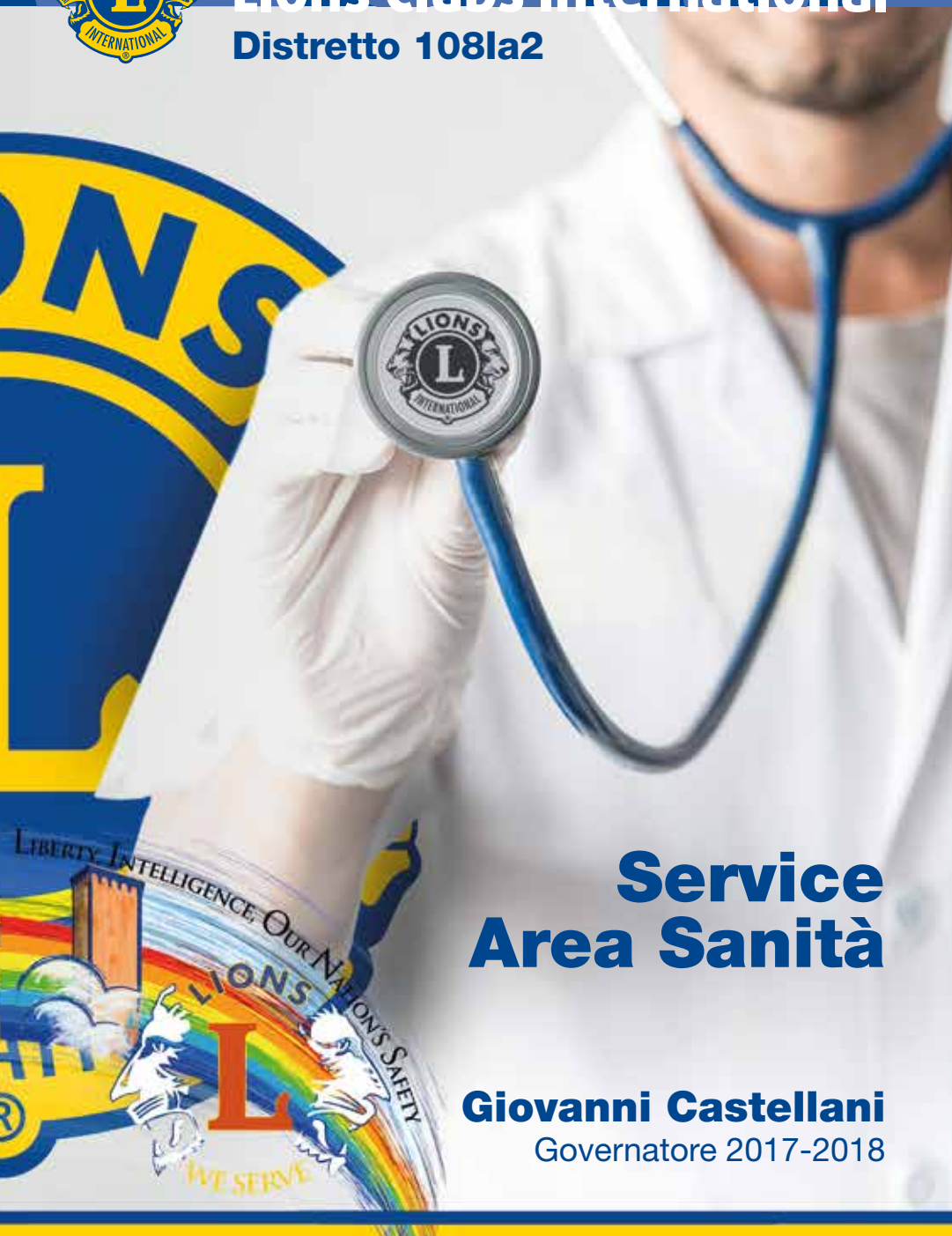
WE SERVE

Lions Clubs International

Distretto 108Ia2



Service
Area Sanità

Giovanni Castellani
Governatore 2017-2018

Service Area Sanità

Cari amici
nel prospetto che segue potrete trovare una sintetica presentazione dei progetti dei Service dell'area Sanità. Abbiamo pensato che la conoscenza dei progetti, anche se preliminari, possa esservi utile a programmare e a coordinare eventuali vostre iniziative.
Con l'augurio di buon lavoro,

Il Coordinatore Area Sanità
Dott. Andrea Corsi

Il Governatore del Distretto 108Ia2
Dott. Ing. Giovanni Castellani

SORDITÀ

Area di bisogno: secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, i danni all'udito sono l'handicap più diffuso al mondo. Circa il 10% della popolazione del pianeta, fra cui cinquanta milioni di europei, ne è affetto, ma la maggior parte è inconsapevole o non tratta il disturbo. I costi delle ipoacusie non riabilitate nell'Unione Europea sono enormi: l'investimento per la preservazione dell'udito consentirà economie importanti, oltre ai benefici sul piano sociale. L'ipoacusia rappresenta un vero problema sociale per il numero sempre crescente delle persone coinvolte, e per la grande diffusione tra gli anziani che invece nella società di oggi si trovano a dover svolgere un ruolo sempre più attivo che l'ipoacusia impedisce.

Obiettivo: preservare le abilità cognitive e mantenere le persone anziane socialmente attive e migliorarne la qualità di vita.

Intervento: organizzazione di screening uditivi precoci ripetuti periodicamente e sensibilizzazione all'uso di otoprotettori e protesizzazioni tramite visite specialistiche effettuate in strutture pubbliche e private (scuole, centri di incontro, e altre).

DANILO ANTONIO GRASSO | 39 347 9460414 | danilograsso@hotmail.com

PREVENZIONE MELANOMA

Area di bisogno: considerato fino a pochi anni or sono una neoplasia rara, oggi mostra una incidenza in crescita costante in tutto il mondo e numerosi studi suggeriscono che essa sia addirittura raddoppiata negli ultimi 10 anni. Il melanoma cutaneo ha una prognosi strettamente dipendente dallo spessore raggiunto nella pelle al momento della sua diagnosi e asportazione.
Se il melanoma è ancora rimasto confinato agli strati cutanei superficiali, la prognosi è generalmente buona, con guarigione del paziente.
Viceversa, se il melanoma ha raggiunto gli strati più profondi perché ha avuto molto tempo di accrescersi prima della sua identificazione ed asportazione, i rischi di vita per il paziente sono molto elevati.

Obiettivo: individuare precocemente i casi da sottoporre ad asportazione chirurgica.

Intervento: visite mediche bimensili svolte nei locali di Banca degli Occhi Melvin Jones su prenotazione (offerta minima 30 euro devoluti direttamente alla banca degli occhi).

ANNA MICHELETTI | 39 340 5243119 | dr.anna.micheletti@gmail.com

DIABETE

Area di bisogno: l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha da tempo definito il diabete una *epidemia.* Secondo ISTAT nel 2016 in Italia le persone diabetiche erano oltre 3 milioni e 200 mila, con una prevalenza sulla popolazione nazionale del 5,3%. Essa è di fatto pressoché raddoppiata negli ultimi trent'anni. Ai diabetici noti si aggiungono poi quelli non diagnosticati che in Italia si calcola siano più di un milione per un totale complessivo di quasi 5 milioni. Se l'andamento della malattia seguirà questi ritmi entro vent'anni si calcola che le persone con diabete saranno quasi il 10% della popolazione italia. Presto dunque la spesa per la cura del diabete, che assorbe oltre il 10% delle risorse del sistema sanitario, diventerà schiacciante.
Il diabete causa pesantissimi costi sociali: è la prima causa di cecità, dialisi, amputazioni non traumatiche degli arti inferiori e aumenta da due a quattro volte il rischio di malattie cardiovascolari.

Obiettivo: prevenire il diabete e le sue complicanze con programmi di miglioramento degli stili di vita igienico alimentari e di diagnosi precoce della malattia e delle sue complicanze (screening).

Interventi: i Lions stanno affrontando questa esigenza sanitaria. L'Associazione dei Lions Clubs International ha lanciato il progetto "I Lions per la Lotta al Diabete" che si protrarrà per i prossimi cinque anni.
Il nostro progetto generale *"Diabete, giocare d'anticipo"* comprende incontri con la popolazione generale (mercoledì 8 novembre preso Sala Convegno dell'Ordine dei Medici di Genova) e con gli insegnanti delle scuole con incontri dibattiti da concordare. Comprende inoltre Screening per la diagnosi precoce che si effettueranno come in passato in occasione della Giornata Mondiale del Diabete, in diverse piazze delle province di Alessandria, Genova e La Spezia. E, infine, costituzione di gruppi di supporto psicoeducativo per persone con diabete al fine di migliorare l'adesione e l'efficacia delle cure.

ANDREA CORSI | 39 329 2605401 | andrea.corsi28@libero.it

CON IL CUORE IN MANO

Area di bisogno: molte malattie e morti sarebbero evitabili se fossero applicati corretti comportamenti e stili di vita. Un lungo elenco di patologie, tumorali e degenerative, potrebbero ridurre la propria incidenza con grande vantaggio per la qualità della vita dei cittadini e la sostenibilità del sistema sanitario. Le conseguenze delle malattie degenerative sarebbero meno pesanti se le cure fossero efficacemente applicate precocemente.

Obiettivo: sensibilizzazione della popolazione e diagnosi precoce di varie patologie, specialmente cardiovascolari.

Strumenti: visite mediche specialistiche gratuite alla popolazione effettuate in momenti di notevole richiamo popolare come la settimana della festa patronale.

PIETRO REPETTO | 39 337 259099 | stm@col.it

VIVA SOFIA DUE MANI PER LA VITA

Area di bisogno: ogni giorno in Europa 1000 persone muoiono per arresto cardiaco. Solo nel 15% dei casi di arresto cardiorespiratorio viene praticata la rianimazione cardiopolmonare anche se il 70% degli arresti avviene in presenza di persone che, se correttamente formate, potrebbero intervenire. Sono 100mila le persone che potrebbero essere salvate.

Obiettivo: aumentare il numero delle persone in grado di effettuare una rianimazione cardiopolmonare in caso di arresto cardiaco.

Strumenti: corsi di formazione specifica sulla applicazione della rianimazione cardiopolmonare rivolti a studenti delle scuole medie superiori e alla popolazione generale.

FAUSTINA VACCA SIRONI | 39 335 6776217 | genoal@libero.it

DONAZIONE SANGUE

Area di bisogno: La donazione del sangue è un atto di spontanea solidarietà essenziale per salvare migliaia di vite umane. Il fabbisogno di sangue per trasfusioni è sempre alto. La donazione è un atto innocuo a cui tuttavia non aderiscono tutti quelli che potrebbero. Esistono ancora ignoranza e false credenze sull'argomento.

Obiettivo: aumentare la sensibilità alla donazione del sangue

Stumento: due incontri dibattito con la popolazione da parte di medici specialisti da tenere nel levante ligure e nella provincia di Alessandria

BENIAMINO PALENZONA | 39 339 6447863 | bpalenzona@libero.it
ROBERTO GALLI | 39 333 7280142 | drgalli@libero.it

SALUTE E AMBIENTE

Area di bisogno: : Il rapporto con l'ambiente è una delle determinanti fondamentali dello stato di salute della popolazione umana. Dalla città inquinata alla foresta incontaminata, la relazione tra l'individuo e diversi fattori ambientali può risultare in diversi stati di benessere o di malattia. L'ambiente può influire indirettamente o direttamente sulla salute. Può infatti classicamente favorire la circolazione di agenti patogeni e altri fattori biologici, come ad esempio i pollini e altri allergeni. Può però anche agire per mezzo di fattori non biologici, come la presenza di contaminanti chimici e fisici che possono agire direttamente sulle persone o indirettamente attraverso la contaminazione degli alimenti. Infine, l'ambiente può essere origine di incidenti e malattie quando, sul lavoro come sulla strada, non vengano osservate adeguate misure di sicurezza e protezione delle persone o quando la modificazione dell'ambiente abitativo non tiene conto delle essenziali esigenze di attività fisica del nostro organismo. Alla preservazione dell'ambiente sono tenute le istituzioni ma anche i singoli cittadini.

Obiettivo: sensibilizzare le persone sull'importanza di conservare o migliorare l'ambiente come strumento di buona salute.

Strumenti: riunione conferenza interclub nel quale un rappresentante regionale esponga le politiche regionali a difesa della salute attraverso la difesa dell'ambiente. Inoltre proposta di svolgimento di elaborati da concordare con le scuole medie superiori per valutare e stimolare il coinvolgimento dei giovani nella difesa della salute atraverso la protezione dell'ambiente

MARGHERITA GIRINO | 39 0142 482308 | margheritagirino@alice.it

TUTELA E DIGNITÀ ANZIANI

Area di bisogno: l'Italia è una delle nazioni con il più elevato guadagno di anni di vita: almeno fino a pochi anni fa, ogni dieci anni, la vita media si allungava di circa tre. Il prezzo pagato alla longevità è quantificabile in circa 3 anni di vita per gli uomini e 5 anni di vita per le donne vissuti in condizioni di disabilità. A fronte di ciò, almeno per ora, stanno diminuendo le potenzialità di cura da parte delle famiglie, in relazione ai reali bisogni e alla minore coesione sociale, dovuta anche alla precarizzazione dell'economia del lavoro. Da qualche tempo tuttavia si è cominciato a capire che i reali bisogni, specie delle persone anziane, non sono più solo di salute, casa e lavoro, ma anche di nuovi servizi e nuove opportunitadi cura, mobilità, socialità, informazione, cultura, comunicazione.

Obiettivo: diffondere la coscienza della necessità di individuare precocemente e contrastare le cause di fragilità sanitaria e sociale dell'anziano.

Strumenti: due incontri dibattiti con la popolazione generale e categorie di pazienti tenute da un esperto di grande livello come il Prof Silvio Garattini.

EMILIO CAMAIORA | 39 338 1849416 | emilio.camaiora@libero.it
MARINELLA PERITI MARCIANÒ | 39 348 6514548 | mariperiti@virgilio.it

LIO
INTERNA